

**El consumo de alcohol y tabaco en jóvenes colombianos: factores psicosociales de riesgo y protección** (pp. 75-99)

Isabel Cristina Salazar Torres, Maria Teresa Varela Arévalo, Delcy Cáceres de Rodríguez  
y José Rafael Tovar Cuevas

*Pontificia Universidad Javeriana, Cali (Colombia)*

En este artículo se analiza el consumo de drogas legales en 763 universitarios colombianos y los factores psicosociales relacionados con él. Se utilizó el “Cuestionario de medición de factores de riesgo y de protección para el consumo de drogas” (Salazar, Varela y Cáceres, 2005) y se encontró que el alcohol y el tabaco son las sustancias más consumidas, siendo la edad de inicio de consumo entre 14 y 15 años. La relación del consumo de alcohol y tabaco es de 2:1, siendo mayor en mujeres. El consumo está asociado con los factores psicosociales evaluados (alcohol  $\chi^2=16,54$ ,  $p=0,000$ ; tabaco  $\chi^2=39,07$ ,  $p=0,000$ ). Los factores psicológicos actúan en niveles protectores para quienes no consumen alcohol ni tabaco o han dejado de hacerlo, y los sociales en el caso del tabaco. Se presenta específicamente la relación de riesgo o protección de factores tales como comportamientos perturbadores, preconcepciones y valoración de las sustancias psicoactivas, alteraciones psicológicas, habilidades de afrontamiento y enfrentamiento, habilidades de autocontrol, espiritualidad, relación con personas consumidoras y relaciones interpersonales, por una parte, con el consumo de las sustancias psicoactivas, por la otra. Estos aspectos podrían ser objetivos de intervenciones preventivas del abuso de drogas (legales e ilegales) en jóvenes para disminuir el impacto personal, social y económico.