

Integración de los factores de riesgo de predisposición y aprendizaje psicosocial para la bulimia nerviosa (pp. 463-489)

Gregory T. Smith¹, Melissa Cyders¹, Sarah Fischer¹ y Jean Simmons²
¹*University of Kentucky (USA)*; ²*The Cleveland Clinic (USA)*

En este trabajo proponemos un modelo de riesgo para la bulimia nerviosa (BN) que tiene las siguientes características. El rasgo de urgencia, la tendencia a actuar de manera precipitada o inadaptada cuando se está angustiado, es un factor de riesgo de predisposición común a muchos trastornos incluyendo la BN. Las expectativas de refuerzo de la comida y la dieta/delgadez son factores de riesgo que resultan de un aprendizaje psicosocial y son específicos de los trastornos de la conducta alimentaria. El riesgo de BN aumenta hasta el grado de tener una alta afectividad negativa, de una gran urgencia, y simultáneamente, mantener la expectativa de comer y de hacer dieta/delgadez. Aquí proporcionamos apoyo empírico tanto para el componente de predisposición como el de aprendizaje de este modelo. Además demostramos cómo el modelo integra y extiende los trabajos sobre factores de riesgo existentes y consideramos brevemente el papel de la cultura en este proceso.