

**Evaluación del patrón de conducta tipo a en niños: un estudio longitudinal** (pp. 85-95)

Rocío Tron Álvarez y Leonardo Reynoso-Erazo

*UNAM - Iztacala (México)*

El patrón de conducta Tipo A es el comportamiento observable que emerge cuando una persona predispuesta se enfrenta a una situación de reto. Los sujetos Tipo A son hostiles, agresivos, competitivos, muestran urgencia de tiempo e impaciencia. Quienes posean este patrón conductual se encuentran en riesgo de padecer enfermedades coronarias. Actualmente, la *American Heart Association* considera a este patrón como un factor de riesgo de igual magnitud que la hipercolesterolemia o la hipertensión. Dicho patrón puede ser detectado desde la infancia. Se trabajó con 39 niños de primaria, y se aplicó en cinco ocasiones un cuestionario que evalúa la conducta Tipo A. Los resultados mostraron aumentos de las puntuaciones en los sujetos al ir creciendo. Este tipo de estudios representan el inicio de investigaciones longitudinales con niños mexicanos, que en el futuro permitirán establecer la posible patogenia de la enfermedad coronaria y, por ende, sus formas de prevención.