

Cuestiones principales en la investigación del tratamiento del tabaquismo (pp. 247-271)

Fernando L. Vázquez

Universidad de Santiago de Compostela (España)

Diez millones de personas morirán cada año en el mundo en los años 2030 de enfermedades relacionadas con el tabaco. Fumar sigue siendo la causa evitable más importante de muerte prematura y enfermedad en muchos países. Afortunadamente en los últimos 15-20 años ha ocurrido un progreso significativo en la investigación sobre el tratamiento del tabaquismo. El movimiento hacia la medicina basada en la evidencia ha dado como resultado un énfasis muy importante en la necesidad de una buena investigación. Por ejemplo, se han hecho investigaciones con ensayos clínicos de consejo breve en atención primaria, intervenciones más intensivas, la terapia de sustitución de nicotina, la terapia de conducta y algunas otras intervenciones. Asimismo, desarrollos tales como las técnicas metaanalíticas o las guías clínicas aumentan la esperanza de que el progreso continuará. Sin embargo, todavía permanecen algunos problemas metodológicos. En este artículo se discuten estos temas y otros incluyendo tipos de estudios y estrategias de diseño, grupos control, los sujetos, el tamaño de la muestra, cuestiones sobre la abstinencia, tipos de terapeutas y su experiencia, intensidad de la intervención y cuestiones estadísticas.