

Manejo de los problemas de comportamiento asociados a la demencia (pp. 319-332)

Barry A. Edelstein, Adam P. Spira y Lesley P. Koven

West Virginia University (USA)

La demencia es un tipo de trastorno cada vez más prevalente en nuestros días teniendo en cuenta la mayor edad a la que actualmente llegan las personas. Como consecuencia de esto han aumentado notablemente las residencias para personas de la tercera edad y las cargas de las familias a la hora de cuidar sus ancianos. Esta situación hace que tanto las residencias como las familias necesiten de estrategias conductuales les sirvan de ayuda para manejar el comportamiento de los ancianos con demencia. El presente trabajo muestra algunos de los comportamientos perturbadores habituales de los ancianos con demencia y plantea algunos procedimientos conductuales que pueden ayudar al personal de las residencias y a las familias a manejar esas conductas molestas. No obstante, la presente revisión hace hincapié en el análisis conductual de cada anciano en particular con el fin de conocer la función a la que puede servir en muchos casos el comportamiento perturbador. Finalmente, nos detenemos en la importancia del bienestar del cuidador para conseguir una atención y observación del anciano adecuadas.