

Percepción de estrés y afectación vital en dolor crónico (pp. 281-296)

Antonio Fernández Castillo¹ y M^a José Vílchez Lara²

¹Universidad de Granada; ²Hospital “San Cecilio”, Granada (España)

El objetivo principal de este estudio es analizar si la alteración emocional y en concreto, el estrés en personas con dolor crónico, se asocia diferencialmente con una mayor pérdida de actividad y un mayor impacto en la vida del sujeto. Para ello se trabajó con una muestra de 92 pacientes con dolor crónico, atendidos en la Unidad del Dolor del Hospital Universitario “San Cecilio” de Granada, España. Nuestros resultados confirman diferencias significativas entre sujetos con altos y bajos niveles de estrés en los niveles de interferencia del dolor en la actividad y el funcionamiento diario. No se encontraron diferencias en función de la edad en ninguna de las variables estudiadas, aunque los hombres con dolor crónico mostraron mayores niveles de estrés que las mujeres. De las variables estudiadas, dos de ellas: la reducción de actividad derivada de la interferencia que el dolor crónico causa en la vida y la afectación emocional, predicen la aparición de estrés en estos sujetos. Se discute un posible modelo de relación entre las variables estudiadas, así como posibles implicaciones prácticas.