

**Perspectivas futuras en el tratamiento de los trastornos de ansiedad infantil**

(pp. 137-154)

Golda S. Ginsburg y Kimberly D. Becker

*Johns Hopkins University School of Medicine (USA)*

Las revisiones recientes de la literatura revelan un crecimiento significativo en el número de ensayos clínicos de los tratamientos psicosociales para tratar los trastornos de ansiedad en niños y adolescentes. Este artículo presenta una mirada al futuro sobre los pasos siguientes críticos para ampliar nuestro conocimiento y mejorar el cuidado clínico para millones de niños y de las familias cuyas vidas están deterioradas por la ansiedad y el miedo excesivo. Con este propósito discutimos sobre tres áreas para la investigación futura. La primera área implica la evaluación sistemática de predictores, moderadores y mediadores de los resultados del tratamiento con el fin de personalizar y aumentar la eficacia de tratamientos actuales basados en la evidencia. La segunda área implica examinar las formas en las cuales los tratamientos actuales se pueden ampliar a nuevas poblaciones (p. ej., a los que se han sido excluidos de ensayos clínicos anteriores), a nuevos formatos y nuevos contextos. En la tercera área para la investigación futura se discute sobre la necesidad de desarrollar intervenciones novedosas (de tratamiento y prevención) basadas en la evidencia que hay en la literatura científica de psicopatología y neurociencia. La investigación sobre el tratamiento de la ansiedad en niños está en una etapa emocionante y la siguiente generación de estudios conducirá probablemente a muchos resultados innovadores y clínicamente beneficiosos.