

Balance afectivo en hombres y mujeres: implicaciones de la edad y el sexo (pp. 299-319)

Débora Godoy Izquierdo, Antonio Martínez y Juan Francisco Godoy

Universidad de Granada (España)

El balance afectivo se ha propuesto como uno de los componentes, junto con la satisfacción vital, del bienestar subjetivo. El balance afectivo se refiere a las respuestas emocionales de la persona cuando hace juicios valorativos sobre su vida, tomando en consideración las emociones tanto positivas como negativas experimentadas a lo largo de un período de tiempo determinado. En este estudio presentamos algunos resultados sobre el balance afectivo de una muestra adulta española (de 18 a 64 años; $M= 30,54$; $DT= 10,79$; 62,1% mujeres) reclutada en diferentes contextos comunitarios. Los participantes respondieron la “Escala de balance afectivo”. Encontramos un balance afectivo positivo para el conjunto de los participantes. Los hombres presentaron niveles significativamente menores de afecto negativo, aunque también mayores de afecto positivo (NS) y, así, de balance afectivo (próximo a la significación). El balance afectivo no mostró cambios significativos conforme avanza la edad. Los resultados de este estudio nos han permitido conocer las características del bienestar emocional en una amplia muestra adulta, lo cual puede tener una gran relevancia en contextos clínicos y de investigación.