

**Afrontamiento y solución de problemas en los trastornos del comportamiento alimentario** (pp. 101-113)

Zoraide Lugli y Eleonora Vivas

*Universidad Simón Bolívar, Caracas (Venezuela)*

Comparar las estrategias de afrontamiento y de solución de problemas en mujeres con trastornos alimentarios subclínicos, mujeres en riesgo a padecer un trastorno alimentario y mujeres sanas. Las participantes fueron 33 mujeres de la población general, 33 mujeres en riesgo y 21 mujeres con anorexia o bulimia subclínica. Se utilizaron los siguientes instrumentos: Test de Actitudes hacia la Alimentación, Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta, Inventario breve de Solución de Problemas, Inventario de Afrontamiento. Los datos fueron analizados mediante la prueba Kruskal-Wallis, para las comparaciones “post hoc” se utilizó la prueba U the Mann Whitney. Las mujeres con trastornos alimentarios se diferencian por presentar deficiente habilidad para solucionar problemas, escasa búsqueda de apoyo y afrontamiento emocional funcional; caracterizándose por mayor uso de estrategias de afrontamiento emocional no funcional. Déficits en las destrezas adecuadas para afrontar problemas y situaciones estresantes en la vida diaria podrían conllevar al desarrollo de estrategias inadecuadas tales como dejar de comer o comer en exceso y purgarse. Los resultados encontrados constituyen una primera aproximación para entender el papel que juegan estas estrategias cognitivas en el desarrollo y mantenimiento de la anorexia o bulimia nerviosa.