

**Estrés traumático secundario: personalidad y sacudida de creencias (pp. 427-439)**

Bernardo Moreno, María Eugenia Morante, Beth Hudnall y Ana Isabel Sanz

*Universidad Autónoma de Madrid (España)*

El trauma ha recibido una gran atención en los últimos años. Una línea de trabajo en el tema ha consistido en analizar la importancia de las variables personales en la resistencia y vulnerabilidad ante el trauma (Figley, 1995) y, como consecuencia, el efecto que dicho trauma tiene sobre el profesional (Stamm, 2002). Este trabajo empírico examina, en una muestra de 419 profesionales sanitarios, el papel de determinadas variables de personalidad (empatía, comprensibilidad, reto y sentido del humor) como moderadoras en la relación entre determinadas variables laborales (tarea traumática y sobrecarga laboral) y el cambio de creencias y valores sobre el mundo (Janoff-Bulman, 1992). La medida del síndrome se realiza a partir del Cuestionario de Estrés Traumático Secundario (Moreno et al., 2004). Los resultados indican que tales variables de personalidad parecen desempeñar un importante papel en el proceso de sacudida de creencias. Finalmente, la discusión enfatiza la necesidad de centrar la atención en la interacción entre los factores de personalidad y las demandas laborales y contextuales para avanzar en la comprensión del proceso del trauma en trabajadores de emergencias.