

**Tratamiento de exposición in vivo en un caso de obsesiones intestinales** (pp. 307-321)

Cristian Ochoa, Susana Jiménez-Murcia, Jorge Sancho, Pino Alonso,

José Manuel Menchón y Julio Vallejo

*Hospital Universitario de Bellvitge (HUB), Barcelona (España)*

En el presente estudio ha sido utilizado un diseño de línea base (A-B) con conductas múltiples para evaluar la efectividad de un procedimiento de exposición in-vivo con prevención de respuesta (EPR) en un caso de obsesiones intestinales (OI) en un varón con 19 años. Los objetivos que se buscan con el presente caso clínico son tanto descriptivos, a través de la realización de un análisis funcional exhaustivo, como de comprobación de eficacia terapéutica. Para la evaluación de resultados fueron utilizados registros simultáneos de diversas conductas objetivo (p.ej., tiempo de espera ante la exposición, duración de la exposición, metros de distancia respecto al centro hospitalario). El tratamiento (EPR), realizado bajo internamiento, consistió en 21 sesiones en las que se aplicó un procedimiento de exposición con prevención de respuesta. Nuestros resultados indicaron que un procedimiento de EPR mostraba ser efectivo en este paciente con IO y redujo notablemente sus conductas de evitación y ansiedad ante las distintas situaciones.