

Validación de la detección de cambio del Inventario de estrés cotidiano (pp. 343-354)

María Isabel Peralta, Francisca López, Juan Francisco Godoy, Débora Godoy,

María Blasa Sánchez y Miguel Pérez

Universidad de Granada (España)

Actualmente el estrés es uno de los constructos más ampliamente abordados por dos motivos fundamentales, su gran implicación en nuestras vidas y sus devastadoras consecuencias tanto físicas como psicológicas. Esto nos ha llevado a la elaboración de multitud de instrumentos que nos permiten evaluarlo de la forma más precisa. En esta investigación estudiamos la validez de detección de cambio de una traducción y adaptación del Inventario de Estrés Cotidiano de Brantley et al. (1987) (IEC). Por otro lado, se ha obtenido la correlación del IEC con otros instrumentos de depresión, ansiedad y hostilidad. Así mismo también hemos obtenido medidas del IEC cuando la población estudiada (estudiantes universitarios) presentaba un estresor añadido, los exámenes. Los resultados obtenidos muestran que el IEC es sensible al cambio de estrés, además correlaciona positivamente con ansiedad, no mostrando correlación con depresión y hostilidad.