

**Ansiedad y percepción de control en la infección por VIH y SIDA (pp. 323-336)**

Eduardo Augusto Remor<sup>1</sup>, José Antonio Carrobles<sup>1</sup>, Pilar Arranz<sup>2</sup>, Ana Martínez-Donate<sup>2</sup>  
y Sara Ulla<sup>3</sup>

*<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Madrid; <sup>2</sup>Hospital Universitario La Paz; <sup>3</sup>Universidad de Castilla la Mancha*

La Percepción de Control (PC) constituye una parte esencial del bienestar psicológico, habiendo sido explorada en muchos trabajos en la literatura especializada. La creencia más aceptada es la que la PC puede modular los efectos de los eventos estresantes o del estrés de la vida diaria. Nuestro trabajo se ha centrado en la investigación de la relación existente entre la PC y la Ansiedad en una muestra de 100 pacientes VIH/SIDA adscritos al Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario La Paz de Madrid. Para ello, hemos utilizado tres tipos de evaluación o medidas diferentes: la PC sobre la salud; la PC sobre los eventos estresantes; y la evaluación de la Ansiedad. Igualmente, también hemos incluido la evaluación de diferentes variables biomédicas, como el número de linfocitos CD4, la carga viral, el tiempo de infección y el estadio CDC. Los resultados sugieren que la Ansiedad cambia según la etapa de la enfermedad en la que se encuentran los sujetos y que la percepción de control (PC) sobre los acontecimientos estresantes muestra tener un efecto predictor sobre los niveles de ansiedad presentados por el sujeto.