

Una visión general de los enfoques de tratamiento de los trastornos alimentarios

(pp. 491-500)

Janet Treasure

Maudsley Hospital, Londres (Reino Unido)

El objetivo de este artículo es resumir los conocimientos existentes sobre el tratamiento de los trastornos alimentarios. Se presentan los resultados de las guías del National Institute of Clinical Excellence (NICE) desarrolladas por un comité de expertos y revisores independientes que examinaron los estudios existentes. Sin embargo, el presente trabajo no se limitará al resumen del citado documento, accesible y disponible de forma gratuita a través de Internet, sino que se discutirá parte de la teoría y evidencia empírica que debe guiar las líneas futuras de investigación y desarrollo y se traerán a colación cuestiones y conceptos que las directrices del NICE no han tenido en cuenta.