

Terapia de solución de problemas para la depresión: teoría, investigación y aplicaciones

(pp. 547-559)

Patricia A. Areán

University of California at San Francisco (Estados Unidos)

En este trabajo se revisa la teoría, la investigación y las aplicaciones de la Terapia de solución de problemas para la depresión (TSP), un tipo de terapia cognitivo-conductual basada en la teoría del aprendizaje social. La TSP tiene un ámbito de aplicación muy amplio y es, además, un tipo de terapia breve y relativamente sistemática. En este artículo se presenta una síntesis de los argumentos teóricos a favor de la terapia de solución de problemas como una intervención para la depresión. Se describen dos versiones de la TSP para la depresión y se informa de la investigación que apoya su utilidad en el tratamiento de la misma.