

EVALUACIÓN DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD POR MEDIO DE UN NUEVO INSTRUMENTO DE AUTOINFORME: EL CEPER

Vicente E. Caballo¹ y Javier Valenzuela
Universidad de Granada (España)

Resumen

Los trastornos de personalidad constituyen un grupo de problemas de gran actualidad y elevada complejidad. La información disponible acerca de ellos es relativamente escasa y su diagnóstico muchas veces difícil de realizar. Hoy día disponemos de distintos instrumentos para su evaluación, como entrevistas y cuestionarios de autoinforme. Se presenta aquí un nuevo cuestionario para la evaluación de estilos de personalidad basados en los trastornos de personalidad propuestos por el DSM-IV, tanto en la clasificación oficial como en el apéndice. Se presentan algunas propiedades psicométricas del Cuestionario Exploratorio de la Personalidad (CEPER), como el alfa de Cronbach, la fiabilidad de las dos mitades y la validez convergente tomando como criterio el Inventario Clínico Multiaxial de Millon (MCMI-II). Así mismo, se presentan también datos sobre diferencias entre hombres y mujeres en los distintos estilos de personalidad del presente cuestionario.

PALABRAS CLAVE: *Trastornos de la personalidad, evaluación, cuestionarios, CEPER.*

Abstract

Personality disorders are highly complex problems that are attracting increased attention. The information available about them is relatively scarce and their diagnosis many times difficult to carry out. Nowadays we have different instruments for their assessment, such as interviews and self-report questionnaires. A new questionnaire is put forward here for the assessment of styles of personality based on the disorders of personality proposed by the DSM-IV in the official classification and in its appendix. Some psychometric properties of the Exploratory Questionnaire of Personality (CEPER) are presented, including the Cronbach' alpha, the reliability of the two halves and the convergent validity taking as criterion the Millon Clinical Multiaxial Inventory (MCMI-II). Data on differences between men and women in the different styles of personality of the present questionnaire are also included.

KEY WORDS: *Disorders of personality, assessment, questionnaires, CEPER.*

¹ *Correspondencia:* Vicente E. Caballo, Facultad de Psicología, Universidad de Granada, 18071 Granada (España). Correo electrónico: caballo@attglobal.net

Introducción

La evaluación de los trastornos de personalidad ha presentado un notable interés desde principio de los años 80, con la inclusión del Eje II en la tercera edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (APA, 1980). Los instrumentos dedicados a la evaluación de dichos trastornos pueden dividirse en entrevistas y autoinformes. Entre las primeras podemos encontrar la Entrevista Diagnóstica para los Trastornos de Personalidad del DSM-IV (*Diagnostic Interview for DSM-IV Personality Disorders*; Zanarini et al., 1996), la Entrevista Internacional para los Trastornos de Personalidad (*International Personality Disorder Examination*; Loranger, 1999) o la Entrevista Clínica Estructurada para los Trastornos de Personalidad del Eje II del DSM-IV (*Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis II Personality Disorder*; First et al., 1997). Las medidas de autoinforme son más numerosas (Clark y Harrison, 2001, informan de siete) aunque menos fiables a la hora del diagnóstico de los trastornos de personalidad. El instrumento de autoinforme más conocido y utilizado para la evaluación de los trastornos de personalidad es el Inventario Clínico Multiaxial de Millon (*Millon Clinical Multiaxial Inventory*, MCMI-III; Millon, 1994). Se ha señalado que algunos instrumentos de autoinforme pueden ser más útiles como método de cribado de sujetos que como método diagnóstico.

A pesar de los instrumentos para la evaluación de los trastornos de personalidad existentes hoy día, existen importantes problemas a la hora del diagnóstico de dichos trastornos. Gran parte de esa responsabilidad subyace en los sistemas de clasificación diagnóstica, el DSM-IV (APA, 1994) o la CIE-10 (OMS, 1992), que plantean unos criterios diagnósticos que se solapan notablemente entre los diferentes trastornos. Quizás deberíamos estudiar con mayor atención comportamientos que podrían ser la antesala de un trastorno de personalidad, pero que denominamos estilos de personalidad.

El objetivo de la presente investigación consiste en la construcción de un nuevo instrumento de autoinforme con base en los trastornos de personalidad propuestos por el DSM-IV (APA, 1994), pero que refleje más bien estilos de comportamiento y adopte una posición más dimensional que categorial. El resto del estudio trata de la construcción de dicho instrumento, el CEPER y su validación y comparación con otro instrumento ya establecido, el MCMI-II (Millon, 1987).

Método

Sujetos

La muestra a la que se pasó el cuestionario estaba formada por un total de 306 personas, de las que 148 eran varones y 158 mujeres. La media de edad para los varones era de 26,12 años con una desviación típica de 9,27 y de 25,94 para las mujeres, con una desviación típica de 7,28.

Procedimiento

Se utilizaron los criterios diagnósticos planteados por el DSM-IV (APA, 1994) para los distintos trastornos de la personalidad, incluyendo los trastornos que aparecen en el Apéndice B. Además, se consideraron los criterios diagnósticos del Trastorno autodestructivo de la personalidad y el Trastorno sádico de la personalidad diagnosticados en el DSM-III-R (APA, 1987) y que no fueron incluidos en el DSM-IV. La redacción de todos los criterios se reformuló para que pudieran ser entendidos y contestados adecuadamente por los sujetos que rellenasen el cuestionario siguiendo una puntuación desde 6 («muy característico de mí») hasta 0 («nada característico de mí»). Además, se añadieron 4 ítems que evaluaban sinceridad. El instrumento se denominó «Cuestionario Exploratorio de la Personalidad (CEPER)» y quedó constituido por 150 ítems que evaluaban 14 estilos de personalidad: Paranoide, Esquizoide, Esquizotípico, Histriónico, Narcisista, Antisocial, Límite, por Evitación, por Dependencia, Compulsivo, Pasivo-agresivo, Sádico, Autodestructivo y Depresivo (véase el Apéndice A para la versión completa del cuestionario). Además, se incluyeron 4 ítems que evaluaban Sinceridad y que intentaban descartar la posibilidad de que los sujetos contestaran el cuestionario al azar.

Se utilizó como instrumento de validación la versión castellana del Inventario Clínico Multiaxial de Millon (MCMI-II; Millon, 1987) que evalúa también todos los trastornos anteriores (excepto el depresivo), aunque con los criterios del DSM-III-R. No existe versión castellana de la última versión de este inventario de Millon con base en el DSM-IV. La puntuación en el MCMI-II era obtenida a través del programa informático que acompaña al inventario.

Resultados

Se obtuvo un alfa de Cronbach de 0,97 para el CEPER con la muestra utilizada. Se halló la fiabilidad del cuestionario por el método de las dos mitades (75 ítems para cada una), obteniéndose una correlación de 0,91.

Las correlaciones entre el CEPER y el MCMI-II pueden verse en la Tabla 1. Dado que ambos cuestionarios evalúan los mismos estilos de personalidad, se han podido obtener correlaciones para todos los estilos incluidos en el CEPER.

Como puede verse en la Tabla 1, los estilos con una correlación más elevada corresponden al límite, antisocial, por evitación y narcisista. Las correlaciones inferiores corresponden al esquizoide, por dependencia y obsesivo-compulsivo.

En la Tabla 2 pueden observarse las correlaciones entre las distintas escalas del CEPER. Algunos estilos de personalidad se encuentran altamente correlacionados en este cuestionario, tales como antisocial/narcisista, límite/dependiente, antisocial/sádico, depresivo/límite. El estilo pasivo/agresivo se encuentra muy relacionado con otros muchos estilos de personalidad.

Obtuvimos también las correlaciones entre las distintas escalas que evaluaban trastornos de personalidad en el MCMI-II en nuestra muestra. La Tabla 3 refleja tanto estas correlaciones como las obtenidas en la validación original del MCMI-II.

Tabla 1
Correlaciones CEPER-MCMI-II para cada una de las escalas de personalidad evaluadas

CEPER →	Narcisist	Evitación	Depend.	Obs-Comp	Pas./Agr.	Autodes	Paranoid	Esquizoide	Esquizotip	Antisoc.	Límite	Histriónic	Agr/Sad.
MCMI-II ↓													
Narcisista	0,50***	-0,08	0,01	0,22***	0,41***	0,25***	0,36***	0,25***	0,19**	0,44***	0,20**	0,38***	0,34***
Evitación	0,20**	0,59***	0,44***	0,17*	0,41***	0,38***	0,41***	0,42***	0,46***	0,25***	0,53***	0,08	0,29***
Dependencia	-0,09	0,16*	0,30***	0,11	-0,13	-0,01	-0,12	-0,11	-0,03	-0,17*	0,03	0,08	-0,11
Obs-Compul	-0,08	-0,00	-0,05	0,38***	-0,23***	-0,15	0,10	-0,02	-0,20***	-0,25***	-0,27***	-0,21***	-0,19**
Pas./Agresivo	0,44***	0,18**	0,24***	0,13	0,39***	0,34***	0,34***	0,26***	0,33***	0,37***	0,50***	0,26***	0,31***
Autodestruct	0,29***	0,47***	0,50***	0,19**	0,46***	0,46***	0,41***	0,40***	0,49***	0,38***	0,62***	0,27***	0,35***
Paranoide	0,43***	0,13	0,14	0,40***	0,39***	0,26***	0,48***	0,31***	0,22***	0,35***	0,23***	0,18*	0,31***
Esquizoide	0,07	0,19**	0,08	0,08	0,11	0,07	0,14	0,19**	0,07	0,02	0,08	-0,16*	0,03
Esquizotípico	0,29***	0,48***	0,40***	0,26***	0,41***	0,39***	0,46***	0,45***	0,46***	0,33***	0,45***	0,14	0,29***
Antisocial	0,49***	0,14	0,13	0,19**	0,53***	0,37***	0,50***	0,39***	0,35***	0,59***	0,38***	0,36***	0,52***
Límite	0,41***	0,36***	0,40***	0,22***	0,50***	0,47***	0,46***	0,40***	0,53***	0,47***	0,68***	0,40***	0,42***
Histriónico	0,32***	-0,16*	0,13	0,04	0,27***	0,23***	0,22***	-0,01	0,16*	0,36***	0,26***	0,48***	0,21***
Agres./Sádico	0,45***	0,09	0,08	0,27***	0,46***	0,32***	0,53***	0,38***	0,27***	0,51***	0,34***	0,29***	0,46***

* p < 0,01

** p < 0,001

*** p < 0,0001

Tabla 2
Intercorrelaciones de las escalas del CEPER

Escalas	Paranoide	Esquizoide	Esquizotip	Antisocial	Límite	Histrionic	Narcisista	Evitación	Dependen	Obs/Comp	Pas/Agres	Autodest	Depresiv	Agr/Sádico
Paranoide		0,61***	0,52***	0,60***	0,59***	0,36***	0,63***	0,53***	0,47***	0,44***	0,69***	0,53***	0,50***	0,61***
Esquizoide			0,55***	0,63***	0,53***	0,33***	0,57***	0,55***	0,43***	0,36***	0,67***	0,57***	0,45***	0,57***
Esquizotip				0,55***	0,73***	0,48***	0,55***	0,55***	0,60***	0,30***	0,65***	0,68***	0,58***	0,54***
Antisocial					0,60***	0,56***	0,71***	0,36***	0,40***	0,25***	0,73***	0,60***	0,42***	0,75***
Límite						0,52***	0,56***	0,59***	0,67***	0,26***	0,69***	0,67***	0,72***	0,61***
Histrionico							0,60***	0,21***	0,39***	0,23***	0,52***	0,51***	0,29***	0,44***
Narcisista								0,35***	0,41***	0,42***	0,69***	0,56***	0,34***	0,58***
Evitación									0,67***	0,25***	0,52***	0,42***	0,54***	0,40***
Dependencia										0,37***	0,52***	0,54***	0,60***	0,37***
Obs./Compul											0,35***	0,38***	0,34***	0,24***
Pas./Agresivo												0,66***	0,54***	0,61***
Autodestruc.													0,57***	0,63***
Depresivo														0,46***
Agr./Sádico														

* p < 0,01

** p < 0,001

*** p < 0,0001

Tabla 3
Intercorrelaciones de las escalas clínicas del MCMI-II en la muestra del presente estudio (fila superior)
y en la muestra original (fila inferior) (Millon, 1998)

Escalas	Esquizoi	Evitació	Depend	Histrion	Narcis	Antisoc	Agr./Sad.	Obs/Comp	Pas./Agr	Autodes	Esquizot	Límite	Paranoide
Esquizoide		0,41*** 0,62	-0,09 0,27	-0,09 -0,59	-0,09 -0,35	-0,01 -0,12	0,14 -0,13	0,11 0,23	0,13 0,15	0,19** 0,38	0,35*** 0,56	0,18 0,17	0,09 0,04
Evitación			0,20*** 0,34	-0,07 0,29	-0,03 -0,22	0,19*** 0,18	0,13 0,02	-0,06 -0,09	0,35*** 0,58	0,70*** 0,78	0,73*** 0,76	0,60*** 0,62	0,20*** 0,23
Dependen				-0,01 -0,11	-0,26*** -0,41	-0,30*** -0,34	-0,39*** -0,46	0,21*** 0,16	-0,03 -0,04	0,34*** 0,47	0,19** 0,27	0,05 0,14	-0,02 -0,07
Histrionis					0,57*** 0,69	0,48*** 0,48	0,47*** 0,43	-0,22*** -0,29	0,30*** 0,26	0,18** -0,03	-0,01 -0,22	0,37*** 0,25	0,31*** 0,35
Narcisista						0,76*** 0,65	0,68*** 0,71	-0,10 -0,05	0,30*** 0,34	0,13 -0,12	0,15 -0,06	0,35*** 0,22	0,59***
Antisocial							0,76*** 0,73	-0,27*** -0,27	0,41*** 0,66	0,32*** 0,22	0,30*** 0,27	0,50*** 0,56	0,59*** 0,59
Agr./Sádico								-0,01 0,01	0,39*** 0,58	0,25*** 0,05	0,26*** 0,14	0,46*** 0,42	0,59*** 0,63
Obs./Compul									-0,26*** -0,30	-0,16* -0,19	-0,02 0,05	-0,20*** -0,23	0,21*** 0,24
Pas./Agresiv										0,43*** 0,66	0,31*** 0,53	0,52*** 0,79	0,27*** 0,52
Autodestruc.											0,60*** 0,65	0,69*** 0,76	0,30*** 0,25
Esquizotip.												0,52*** 0,56	0,40*** 0,38
Límite													0,35*** 0,47
Paranoide													

* p < 0,01

** p < 0,001

*** p < 0,0001

Algunas de esas correlaciones son muy similares en ambas muestras, como esquizoide/evitación, histriónico/antisocial, narcisista/antisocial, antisocial/sádico, etc.

Finalmente, hallamos las diferencias de medias entre hombres y mujeres, tanto en el CEPER como en el MCMI-II. Las tablas 4 y 5 reflejan esas diferencias.

En la Tabla 4 podemos ver las diferencias de género en el MCMI-II. Son claramente significativas las correspondientes a los estilos esquizoide, por evitación, por dependencia, histriónico, sádico y pasivo/agresivo, siendo todas las medias

Tabla 4
Diferencias de medias entre hombres y mujeres en el MCMI-II
(entre paréntesis la desviación típica)

Escalas	Media hombres (N= 148)	Media mujeres (N= 158)	t	p
Esquizoide	48,83 (21,00)	69,19 (8,80)	-11,19	0,00
Evitación	25,32 (26,07)	32,59 (30,11)	-2,25	0,02
Dependencia	50,84 (29,24)	42,13 (32,60)	2,45	0,01
Histriónica	54,06 (22,54)	70,05 (19,49)	-6,65	0,00
Narcisista	52,25 (26,32)	46,14 (26,20)	2,03	0,04
Antisocial	48,88 (28,51)	43,63 (25,18)	1,71	0,09
Agres./Sádica	44,51 (30,39)	51,93 (24,66)	-2,35	0,02
Obs./Compulsiva	54,60 (18,85)	55,00 (23,07)	-0,16	0,87
Pasivo-agresiva	36,75 (28,68)	52,89 (66,28)	-2,73	0,01
Autodestructiva	34,72 (26,74)	34,02 (26,58)	0,23	0,82
Esquizotípica	34,36 (21,81)	33,01 (20,80)	0,57	0,58
Límite	20,72 (22,39)	25,89 22,57	-2,01	0,04
Paranoide	60,84 (15,74)	58,17 (14,66)	1,54	0,12

Prueba utilizada: t de Student

mayores en mujeres, excepto, curiosamente, el estilo de personalidad por dependencia.

Por el contrario, las diferencias debidas al género en el CEPER sólo son significativas en el estilo narcisista y en el sádico, siendo las medias mayores en los hombres.

Tabla 5
Diferencias de medias entre hombres y mujeres en el CEPER
(entre paréntesis la desviación típica)

Escalas	Media hombres (N= 148)	Media mujeres (N= 158)	t	p
Paranoide	26,12 (10,52)	16,84 (10,43)	0,48	0,63
Esquizoide	16,15 (8,04)	13,95 (6,77)	2,53	0,12
Esquizotípica	10,35 (8,65)	9,13 (6,60)	1,19	0,24
Antisocial	12,99 (9,68)	11,69 (9,01)	1,19	0,24
Límite	14,48 (9,86)	15,21 (10,20)	-0,62	0,54
Histriónica	18,74 (7,64)	18,79 7,71	-0,06	0,95
Narcisista	18,50 (9,98)	15,45 (9,03)	2,74	0,01
Evitación	18,56 (10,90)	17,26 (11,32)	1,00	0,32
Dependencia	13,58 (9,12)	13,53 (8,67)	0,05	0,96
Obs./Compul.	23,87 (9,18)	22,30 (8,55)	1,52	0,13
Pasivo/Agresiva	18,69 (9,90)	17,91 (8,80)	0,70	0,48
Autodestructiva	11,56 (6,23)	10,99 (5,97)	0,80	0,43
Depresiva	12,34 (9,65)	13,34 (10,85)	-0,83	0,40
Agres./Sádica	9,18 (6,37)	7,14 (6,04)	2,81	0,01

Prueba utilizada: t de Student

Discusión

El Cuestionario Exploratorio de la Personalidad (CEPER) parece tener unas adecuadas propiedades psicométricas. La validez concurrente teniendo al MCMI-II como criterio parece ser relativamente correcta, a pesar de que el MCMI-II se basa en el DSM-III-R y no en el DSM-IV como lo hace el CEPER. Las moderadamente altas correlaciones de algunas escalas del CEPER entre sí es algo esperado, especialmente porque algunos criterios de trastornos diferentes del DSM-IV son muy similares entre sí. De hecho, existe un notable solapamiento entre algunos trastornos de personalidad tal como los plantea el DSM-IV. Teniendo en cuenta que el CEPER formuló sus ítems siguiendo los criterios de los distintos trastornos de personalidad del DSM-IV, los resultados son esperados en parte. Quizás los aspectos más sorprendentes son las diferencias entre hombres y mujeres en ambos cuestionarios. Así, en el MCMI-II, los hombres tienen una media superior a la de las mujeres en dependencia, a pesar de que la literatura sobre el tema plantea una mayor predominancia del estilo dependiente en mujeres. Lo mismo sucede con el estilo sádico. En el caso del CEPER, no se encuentran diferencias ligadas al género en ninguno de los estilos de personalidad, excepto en el narcisista y en el sádico, aunque esta vez los resultados sí están de acuerdo con la literatura.

Como conclusión, queremos indicar que el CEPER nos parece un intento adecuado de evaluar a través de autoinforme los trastornos de personalidad, aunque son necesarios más estudios y, especialmente, alguna forma de evitar el notable solapamiento que existe entre los ítems pertenecientes a distintos trastornos. Posteriores estudios se dirigirán hacia este objetivo.

Referencias

- American Psychiatric Association (1980). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (3ª edición- DSM-III)*. Washington, DC: Autor.
- American Psychiatric Association (1987). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (3ª edición revisada - DSM-III-R)*. Washington, DC: Autor.
- American Psychiatric Association (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4ª edición - DSM-IV)*. Washington, DC: Autor.
- Clark, L. A. y Harrison, J. A. (2001). Assessment instruments. En W. J. Livesley (dir.), *Handbook of personality disorders* (pp. 277-306). Nueva York: Guilford.
- First, M., Gibbon, M., Spitzer, R. L., Williams, J. B. W. y Benjamin, L. (1997). *Users's guide for the Structured Clinical Interview for the DSM-IV Axis II Personality Disorders*. Washington, DC: American Psychiatric Press.
- Loranger, A. W. (1999). *International Personality Disorder Examination Manual: DSM-IV Module*. Washington, DC: American Psychiatric Press.
- Millon, T. (1987). *Manual for the Millon Clinical Multiaxial Inventory - II (MCMI-II)*. Minneapolis, MN: National Computer Systems.
- Millon, T., Davis, R. y Millon, C. (1994). *Manual for the Millon Clinical Multiaxial Inventory - III (MCMI-III)*. Minneapolis, MN: National Computer Systems.

Organización Mundial de la Salud (OMS) (1992). *Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10)*. Ginebra: Autor.

Zanarini, M., Frankenburg, F. R., Sickel, A. E. y Yong, L. (1996). *Diagnostic Interview for DSM-IV Personality Disorders*. Laboratory for the Study of Adult Development, McLean Hospital.

Apéndice A

CUESTIONARIO EXPLORATORIO DE PERSONALIDAD (CEPER)

(Caballo, 1997)

Responde por favor a las siguientes preguntas contestando con un aspa (**X**) en la **hoja de respuestas** que se adjunta el grado en que cada uno de los siguientes comportamientos, pensamientos o sentimientos son característicos o propios de tí, de acuerdo con la puntuación que se indica:

- 0 = *Nada* característico de mí
- 1 = *Muy poco* característico de mí
- 2 = *Poco* característico de mí
- 3 = *Moderadamente* característico de mí
- 4 = *Bastante* característico de mí
- 5 = *Muy* característico de mí
- 6 = *Totalmente* característico de mí

La información del cuestionario es *absolutamente confidencial* y sólo se utilizará con fines de investigación.

1. Suelo pensar con frecuencia que los demás se van a aprovechar de mí o me van a hacer daño
2. Las relaciones interpersonales y familiares son una complicación y un estorbo
3. Me pongo nervioso/a cuando la gente cuchichea, porque es muy probable que estén hablando de mí
4. Hago cualquier cosa para conseguir lo que quiero, aunque no cumpla la ley
5. Me siento profundamente afectado cuando pienso que una persona cercana a mí pudiera abandonarme o rechazarme
6. Cuando no soy el centro de la atención me siento bastante molesto/a
7. Pienso que tengo más cualidades y capacidades que la mayoría de las personas
8. Me asustan los trabajos que suponen una gran cantidad de contacto con la gente
9. Me causa gran malestar tomar decisiones, por pequeñas que sean, sin antes haber consultado con otros
10. Lo más importante para mí es seguir un procedimiento y un orden estricto a la hora de hacer las cosas
11. Cuando otros me mandan o me piden alguna cosa, siempre acabo haciendo lo que yo quiero
12. Al final siempre termino relacionándome con personas que me tratan mal
13. Ninguna actividad me llena como para olvidar el desánimo y el abatimiento
14. Si la gente me molesta la suelo criticar duramente
15. Me es muy difícil confiar en la gente, incluso en las personas más cercanas a mí
16. Prefiero las actividades que puedo realizar yo solo/a
17. Creo que tengo poderes especiales que los demás ni se imaginan

18. Mentir y engañar está bien mientras no te cojan
19. Cuando empiezo una relación, suelo entusiasmarme mucho al principio, pero me decepciono rápidamente
20. Muy frecuentemente me comporto con los demás de forma seductora
21. A menudo tengo fantasías en las que me veo como una persona de gran éxito o un individuo muy especial
22. Me sería difícil mantener un trabajo que suponga estar en contacto con la gente casi todo el tiempo
23. Ante decisiones importantes en mi vida, me siento más seguro/a si alguien decide por mí
24. Pongo tanto interés en que las cosas salgan perfectas que en ocasiones no consigo terminarlas
25. Pienso que si hago exactamente lo que me piden perderé mi libertad
26. Suelo meterme en situaciones de las que salgo mal parado/a
27. Pienso muy frecuentemente que no valgo para nada
28. En las relaciones con mi familia o amigos/as suelo ser bastante violento/a
29. Considero que siempre hay que tener mucho cuidado con lo que contamos a los otros porque muy probablemente lo usarán en contra nuestra
30. No me interesan las relaciones sexuales
31. Siento, veo u oigo cosas un poco extrañas que otros no sienten, ven u oyen
32. Las promesas o los compromisos son para que los cumplan los demás, pero no yo
33. En la relación con los demás, se que al final, cuando conozcan como soy, me abandonarán
34. Suelo manifestar cómo me siento muy rápidamente
35. Siento que sólo las personas especiales pueden comprenderme o apreciar mejor mis cualidades
36. No me relaciono con gente desconocida o poco conocida a menos que esté seguro/a de caerle bien.
37. Temo perder el apoyo de los demás si manifiesto que no estoy de acuerdo con ellos
38. Es importante dedicar todo mi tiempo a mis obligaciones; las diversiones son secundarias
39. Hay mucha gente que me saca de quicio
40. Cuando logro algo por lo que he luchado, en lugar de sentirme satisfecho/a y aliviado/a, me siento culpable o deprimido/a
41. De siempre he criticado mi forma de pensar y actuar
42. Suelo decir cosas crueles a los demás sólo para hacerles infelices
43. Observo con mucha frecuencia que los demás suelen tener intenciones ocultas en todo lo que hacen
44. Hay muy pocas actividades con las que disfruto realmente
45. La gente me suele decir que me voy por las ramas cuando hablo
46. Cuando deseo algo intento conseguirlo inmediatamente sin pensar en las consecuencias
47. Tengo una gran confusión sobre quién soy y qué es lo que quiero en la vida
48. Preferiría algunos cambios en mi vida
49. Creo que soy una persona digna de admiración y los demás deberían reconocerlo
50. Me es difícil establecer nuevas relaciones
51. Siento que no tengo capacidad para iniciar proyectos por mí mismo
52. Considero que sólo hay una forma de hacer las cosas bien y no hacerlo así es un desastre
53. Creo que los superiores se aprovechan siempre de la autoridad que les da su posición para manipular a su antojo a los demás
54. No puedo evitar molestar a los demás, pero después, al ver su reacción, siempre me siento fatal
55. Toda mi vida he estado preocupándome por cualquier cosa
56. Cuando alguien está bajo mis órdenes y no las cumple, le castigo con gran dureza

57. Tardo mucho en perdonar a las personas que me han insultado o herido
58. No hago ningún intento por crear y/o mantener relaciones de amistad con la gente que me rodea
59. Cuando la gente hace algo siempre lleva una segunda intención
60. Me enfurezco muy frecuentemente, llegando a pelearme en numerosas ocasiones
61. Cuando me siento mal suelo hacer cosas que no puedo controlar, de las que luego me arrepiento
62. Paso rápidamente de una emoción a otra
63. Cuando voy a pedir algo, espero un trato especial
64. Incluso en una relación íntima, me guardo los pensamientos y sentimientos porque temo que él/ella se burle de mí
65. Haría cualquier cosa por los demás, incluso cosas que no me gustan, para no perder su apoyo
66. Soy incapaz de tirar nada, nunca se sabe si me podrá hacer falta
67. Pienso que la gente no se merece la suerte que tiene
68. No me lo suelo pasar bien en situaciones que se suponen divertidas
69. Suelo criticar y llevar la contraria a los demás
70. Disfruto cuando veo sufrir a los animales o a las personas
71. Hay que estar siempre atento/a y preparado/a para defenderse de los ataques de los demás
72. A veces tengo aspiraciones que son poco realistas
73. Suelo expresar mis emociones en momentos poco adecuados
74. Suelo hacer las cosas sin pensar en los riesgos para mí o para los demás
75. Tengo o he tenido comportamientos autodestructivos (intentos de suicidio o hacerme daño físico de algún modo)
76. Suelo utilizar mi aspecto físico para llamar la atención
77. Gracias a mí, los demás han conseguido grandes cosas
78. En las relaciones íntimas no me muestro tal como soy
79. Cuando estoy solo/a me siento desamparado/a
80. Para que las cosas salgan bien siempre tengo que hacerlas yo, porque los demás no ponen el mismo interés
81. Siento que en mi vida me rodea la mala suerte y no puedo hacer nada para evitarlo
82. Me cuesta mejorar a nivel personal o profesional, aunque suelo ayudar a los demás a que consigan sus objetivos
83. Generalmente tiendo a ver el lado negativo de las cosas
84. No me importa mentir aunque les cause daño a otras personas
85. Muy a menudo busco pruebas de que mi pareja o la persona con la que salgo me es infiel
86. Me molesta cuando la gente habla mal de mí
87. La forma como visto suele parecerle bastante extraña a los demás
88. Siempre que puedo intento no pagar el dinero que me han prestado
89. Ante determinadas situaciones siento emociones intensas y que cambian con facilidad (p.ej., depresión, ira, ansiedad)
90. Cuando hablo intento que los demás se queden impresionados
91. Tengo la capacidad de convencer a los demás y conseguir lo que me propongo
92. Cuando estoy con gente, me preocupa mucho que me rechazen o me critiquen
93. Si una relación importante se termina, necesito encontrar otra rápidamente
94. Siempre trato de gastar el mínimo dinero por si alguna vez me hace falta
95. Pienso que los demás no me comprenden e incluso me menosprecian
96. La gente que me trata muy bien me resulta aburrida y poco interesante
97. Todo me hace sentir culpable o con remordimiento

98. Bastantes personas hacen lo que yo les digo porque me tienen miedo
99. Nunca olvido los insultos ni el ridículo que alguien me haya hecho pasar
100. Cuando alguien me alaba nunca le presto atención
101. No tengo amigos/as en quien confiar, sólo dispongo de mi familia
102. Si la gente no sabe cuidarse de sí misma es su problema, a mí no me importa
103. Habitualmente me siento vacío/a
104. La vida es un teatro y yo soy el/la protagonista
105. No necesito ponerme en el lugar de los demás para saber cómo se sienten
106. Frecuentemente pienso que no voy a saber de qué hablar con alguien a quien acabo de conocer
107. Algunas veces soy más sociable que otras
108. Las normas es lo que determina el éxito de una empresa
109. No se me da bien hacer las cosas cuando me obligan, de modo que las suelo retrasar hasta el último momento
110. Suelo hacer favores o sacrificios por los demás, aunque ellos no me lo pidan
111. Desde niño he tenido frecuentes pensamientos de tristeza
112. Con frecuencia controlo a la fuerza gran parte del comportamiento de mi pareja y/o mis amigos/as
113. Frecuentemente pienso que mis amigos/as o compañeros/as no son tan leales como me gustaría que fuesen
114. No soy capaz de sentir emociones fuertes
115. Suelo estar tenso/a y en guardia cuando estoy con gente, incluso aunque sea conocida
116. Si saco provecho de mi comportamiento aunque moleste a los demás, no dejaré de hacerlo
117. Frecuentemente me invaden intensos sentimientos de rabia e ira que no puedo controlar
118. Frecuentemente tomo en cuenta lo que me dicen
119. Es muy difícil que me afecten los sentimientos de los demás
120. Pienso que no soy tan interesante o divertido/a como los demás
121. Me obsesiona la idea de que me abandonen y tenga que cuidar de mí mismo/a
122. Soy incapaz de cambiar mis planes
123. Me molestan mucho las personas que piensan que pueden hacer las cosas mejor que yo
124. Suelo elegir amigos/as que terminan maltratándome
125. Me gusta que las cosas me salgan bien
126. Me gustan mucho las películas violentas, las armas y las artes marciales
127. Tengo mucho cuidado de no contar cosas mías porque otras personas se pueden aprovechar de mí
128. Las situaciones que afectan a los demás, a mí me dejan indiferente
129. Suelo tener pensamientos extraños de los que me gustaría librarme
130. Realmente soy más inteligente que los demás
131. En momentos muy tensos actúo como si no fuera yo, como si estuviera en un sueño y luego no lo recuerdo bien
132. Considero que tengo muchos/as amigos/as íntimos/as
133. Tengo la sensación de que siempre que la gente me critica lo que sucede es que me envidia
134. Creo que un/a desconocido/a atractivo/a nunca se fijará en mí
135. Cuando estoy solo/a creo que no voy a saber cuidar de mí mismo/a
136. Soy una persona muy organizada
137. Si realmente no quiero hacer algo, por más que me lo pida el profesor o mis padres, no lo voy a hacer o lo voy a hacer mal a propósito

138. Cuando alguien se preocupa realmente por mí, pierdo enseguida el interés por esa persona
139. Desde hace mucho tiempo me encuentro triste y desanimado
140. Con frecuencia suelo conseguir que la gente se enfade
141. Cuando puedo elegir, prefiero hacer las cosas solo/a
142. Mi satisfacción es lo primero
143. En momentos de tensión he llegado a pensar que los demás hablaban o se reían de mí o querían hacerme daño
144. Cuando una reunión se está poniendo aburrida me es fácil animarla
145. A la gente hay que imponerle a la fuerza el respeto por uno
146. Evito realizar actividades nuevas por temor a que no resulten bien
147. Suelo estar dispuesto a ceder ante los demás, aunque no este de acuerdo con ellos, porque temo que se enfaden o no me acepten
148. Habitualmente me siento culpable
149. Desde pequeño he estado, a menudo, metido en peleas
150. No me gusta hacer cosas que no haya hecho nunca porque puedo quedar en ridículo

ITEMS CORRESPONDIENTES A CADA UNO DE LOS ESTILOS DE PERSONALIDAD DEL CEPER

Paranoide: 1, 15, 29, 43, 57, 71, 85, 99, 113, 127

Esquizoide: 2, 16, 30, 44, 58, 86, 100, 114, 128, 141

Esquizotípico: 3, 17, 31, 45, 59, 73, 87, 101, 115, 129

Antisocial: 4, 18, 32, 46, 60, 74, 88, 102, 116, 130, 142, 149

Límite: 5, 19, 33, 47, 61, 75, 89, 103, 117, 131, 143

Histriónico: 6, 20, 34, 62, 76, 90, 104, 118, 132, 144

Narcisista: 7, 21, 35, 49, 63, 77, 91, 105, 119, 133, 145

Por evitación: 8, 22, 36, 50, 64, 78, 92, 106, 120, 134, 146, 150

Por dependencia: 9, 23, 37, 51, 65, 79, 93, 121, 135, 147

Obsesivo-compulsivo: 10, 24, 38, 52, 66, 80, 94, 108, 122, 136

Pasivo-agresivo: 11, 25, 39, 53, 67, 81, 95, 109, 123, 137

Autodestructivo: 12, 26, 40, 54, 68, 82, 96, 110, 124, 138

Depresivo: 13, 27, 41, 55, 69, 83, 97, 111, 139, 148

Sádico: 14, 28, 42, 56, 70, 84, 98, 112, 126, 140

Items de sinceridad: 48, 72, 107, 125