

El papel del análisis funcional del comportamiento en el proceso de elección del tratamiento: un estudio de caso (pp. 335-350)

Gloria Carrillo¹, Maria Luiza Marinho¹ y Vicente E. Caballo³

¹*Fundación VECA (España);* ²*Universidade Estadual de Londrina (Brasil);* ³*Universidad de Granada (España)*

Hoy día contamos con una gran cantidad de tratamientos conductuales para encarar los diferentes trastornos psicológicos. En psicología clínica, seleccionar el tratamiento adecuado para un individuo es una tarea importante que los profesionales deben de abordar con cada uno de sus pacientes, de manera que cada sujeto tenga un tratamiento personalizado. El presente artículo tiene como objetivo destacar la importancia del análisis funcional para los problemas del comportamiento presentados por el paciente como una estrategia en la adopción de tratamientos eficaces en oposición a la aplicación generalizada de programas de tratamiento estandarizados. Para ilustrar la importancia de la búsqueda de variables antecedentes y consecuentes de una determinada conducta problema para la elección del tratamiento adecuado, se describe el proceso psicoterapéutico del caso de un individuo que cumplía los criterios del DSM-IV para el diagnóstico de ansiedad generalizada, centrándonos en el análisis funcional y en la eficacia del tratamiento propuesto.