

**Hipnosis clínica: aplicaciones de las técnicas de sugestión en psicología clínica
y de la salud** (pp. 467-490)

Héctor González Ordi

Universidad Complutense de Madrid

Este artículo presenta una revisión de las bases conceptuales, procedimientos y aplicaciones de la hipnosis en la Psicología Clínica y de la Salud. La revisión se estructura dentro de un protocolo operativo en cuatro fases del proceso hipnótico que incluye una fase preinductiva (con dos objetivos principales: reestructurar los mitos y concepciones erróneas sobre la hipnosis y evaluar la hipnotizabilidad del paciente), una fase de aplicación de las técnicas de inducción hipnótica, una de administración de sugestiones específicas que faciliten el cambio de conducta y, finalmente, una fase posthipnótica que se centra en enseñar a los sujetos a autoaplicarse las sugestiones y hacerlo en situaciones de su vida cotidiana. La hipnosis como coadyuvante de los programas de tratamiento cognitivo-conductuales ha demostrado tener efectos beneficiosos en el tratamiento de diversos trastornos y problemas clínicos: (1) dolor agudo y crónico; (2) trastornos psicofisiológicos de la salud (cefaleas, migraña, síndrome de colon irritable, asma, problemas dermatológicos, trastornos alimentarios y tabaquismo); (3) trastornos psicopatológicos (reacciones de ansiedad y estrés, fobias, estrés agudo, estrés postraumático, depresión, trastornos conversivos y disociativos).