

**Adicción a los videojuegos: una revisión de la literatura** (pp. 445-462)

Mark D. Griffiths

*Nottingham Trent University (Reino Unido)*

El presente artículo revisa la literatura sobre la adicción a los videojuegos e investigaciones relacionadas sobre las consecuencias negativas de la dedicación excesiva a los videojuegos. Gran parte de la investigación se ha llevado a cabo con niños y adolescentes, aunque investigaciones recientes sobre juegos a través de Internet indican que una minoría de personas adultas juegan de forma muy excesiva. Este artículo muestra que la investigación sobre la adicción a los videojuegos es un fenómeno poco estudiado y que se necesitan más investigaciones antes de que se pueda debatir y decidir si la adicción a los videojuegos constituye una entidad clínica diferenciada. Las pruebas de la investigación indican que los videojuegos parecen ser cuando menos potencialmente adictivos y que la excesiva dedicación a los videojuegos puede tener efectos potencialmente dañinos sobre un pequeño número de individuos que parecen manifestar elementos de un comportamiento compulsivo y adictivo.