

Examen psicométrico de la “Escala de estrés traumático secundario”: un estudio en profesionales chilenos (pp. 441-456)

Cristobal Guerra y José Luis Saiz

Universidad de La Frontera, Viña del Mar (Chile)

Se describe el examen psicométrico en Chile de la Escala de estrés traumático secundario (EETS) (Secondary Traumatic Stress Scale; Bride, Robinson, Yegidis y Figley, 2004), diseñada en Estados Unidos para medir los síntomas de intrusión, evitación y activación asociados con la exposición indirecta a eventos traumáticos. Una muestra de 255 profesionales que atendía a víctimas traumatizadas respondió la versión chilena de la EETS, un inventario de síndrome del quemado y un cuestionario sociodemográfico y laboral. La EETS reveló ser un instrumento fiable y válido. En particular, esta escala mostró validez convergente al correlacionar del modo esperado con los niveles de depresión, ansiedad y síndrome del quemado de los profesionales; asimismo mostró validez discriminante. Contrario a lo esperado, la EETS no correlacionó con la magnitud del trauma de los pacientes ni con el abordaje frecuente de experiencias traumáticas en la atención de estos. Finalmente, los ítems de la EETS adoptaron una configuración unifactorial.