

Efecto del entrenamiento atencional con distractores sobre la reducción de alucinaciones auditivas: estudio piloto de tres casos (pp. 119-132)

José Antonio Muela Martínez y Beatriz López Luengo

Universidad de Jaén (España)

A pesar de la eficacia de la medicación antipsicótica, algunos pacientes medicados presentan alucinaciones auditivas residuales, que parecen mejorar complementando el tratamiento con intervenciones psicológicas, tales como el entrenamiento en estrategias de afrontamiento. A pesar de los resultados obtenidos, este entrenamiento presenta algunos problemas como son la corta duración de sus efectos, la falta de generalización de resultados a otras situaciones, la subjetividad del síntoma tratado o el poco control que sobre él tiene el terapeuta. En el presente estudio se diseñó un entorno controlado en el que los pacientes con alucinaciones reciben estimulación auditiva semejante a las voces que oyen mientras realizan una tarea atencional informatizada. La labor del paciente consiste en centrar su atención en la tarea obviando los distractores auditivos para, de esta forma, intentar reducir o eliminar sus alucinaciones auditivas. En este estudio piloto participaron tres personas con alucinaciones auditivas persistentes durante los últimos seis meses, obteniéndose una mejoría significativa en la mayoría de los parámetros que evalúan las alucinaciones tras recibir el entrenamiento.