

La sensación de falta de control en la anorexia nerviosa: estudio de un caso (pp. 131-157)

Rocío Regueiro Salgado

Centro de Psicología Bertrand Russel, Madrid (España)

Frente a las teorías que tratan de explicar los trastornos de la conducta alimentaria atendiendo fundamentalmente a su componente de miedo a engordar o a sus componentes obsesivos, cada vez más autores coinciden en que la complejidad de este trastorno requiere modelos específicos para su completa comprensión y destaca la sensación de falta de control como elemento clave en el origen y mantenimiento del mismo. A través del estudio detallado de un caso de anorexia nerviosa de tipo purgativo queremos apoyar esta última aproximación al estudio de los trastornos de la conducta alimentaria. La adecuada identificación de los supuestos básicos disfuncionales que conforman el núcleo duro del trastorno, así como la identificación de la función que cumplen el control de la comida y el peso a la hora de restituir la sensación de falta de control e identidad sobre el paciente se ponen de manifiesto en el estudio de este caso, alertándonos de su importancia a la hora de evaluar e intervenir sobre casos de estas características.