

Relación entre la sensibilidad a la ansiedad y el nivel de miedos en niños (pp. 107-120)

Bonifacio Sandín, Paloma Chorot, Rosa M. Valiente y Miguel A. Santed

Universidad Nacional de Educación a Distancia (España)

En este estudio hemos investigado el constructo de sensibilidad a la ansiedad, centrándonos en la validez predictiva e incremental de la CASI, en una muestra de niños normales con edades entre 9-11 años ($N = 151$). Los participantes cumplieron los siguientes cuestionarios (versión española): Childhood Anxiety Sensitivity Index (CASI; Silverman, Fleisig, Rabian y Peterson, 1991), Fear Survey Schedule for Children-Revised (FSSC-R; Ollendick, 1983), State-Trait Anxiety Inventory for Children (STAIC, Spielberger, 1970), y una medida sobre frecuencia de ansiedad. En general, los resultados indican que: (1) la sensibilidad a la ansiedad y el rasgo de ansiedad correlacionaban de forma moderada y parecían comportarse como dos constructos diferentes, (2) la sensibilidad a la ansiedad se relacionaba de forma muy intensa con el nivel de miedos, y (3) la sensibilidad a la ansiedad predecía un porcentaje de varianza del miedo por encima del predicho por el rasgo de ansiedad. Los datos apoyan la idea de que la sensibilidad a la ansiedad en niños puede ser considerada como un constructo único de vulnerabilidad hacia el miedo. Los resultados son discutidos en términos de la utilidad de la sensibilidad a la ansiedad en población infantil y de la validación española de la CASI.