

La influencia de modelos estéticos e insatisfacción corporal en estudiantes de danza con trastorno alimentario (pp. 355-369)

Rosalía Vázquez Arévalo, M^a Trinidad Ocampo Téllez-Girón, Xochitl López Aguilar, Juan Manuel Mancilla Díaz y Georgina Leticia Álvarez Rayón
UNAM, Iztacala (México)

El objetivo del presente estudio fue conocer en estudiantes de danza la asociación de trastornos alimentarios con la influencia de los modelos estéticos e insatisfacción corporal, considerando parámetros antropométricos. Participaron 68 mujeres estudiantes de Danza, con rango de edad de 10 a 18 años, que respondieron a dos cuestionarios, uno de imagen corporal (BSQ) y otro de influencia del modelo estético corporal (CIMEC). También se realizaron medidas antropométricas, de las cuales se extrajeron: Índice de Masa Corporal (IMC), Índice Cintura-Cadera (ICC) e Índice de Percepción Corporal. El trastorno más frecuente fue la anorexia nerviosa (13). Siendo la influencia de la publicidad y el entorno social, los factores culturales más relevantes. Los resultados muestran una alta preocupación por la figura y el peso corporal en todas las estudiantes. Así como una tendencia a subestimar la espalda y la cadera, y sobrestimar su cintura. El Índice de masa corporal fue un buen instrumento de cribado en la detección de psicopatología alimentaria.