

Conductores universitarios encolerizados: características y una comprobación de la teoría estado-rasgo (pp. 163-176)

Jerry L. Deffenbacher

Colorado State University (USA)

El presente estudio describe las características de conductores universitarios encolerizados y plantea una comprobación de la teoría de la ira estado-rasgo aplicada a la cólera mientras se conduce. Comparados con los conductores con baja ira, los conductores de elevada ira informaban: (1) una irritabilidad más frecuente e intensa en la conducción diaria y una irritabilidad más intensa en respuesta a situaciones habituales (p.ej., tráfico normal y atascos en las horas punta) y a las situaciones más provocadoras a nivel personal; (2) maneras más agresivas y menos constructivas de expresar su irritación mientras conducen; (3) más cólera estado, más tendencias agresivas verbales y físicas y menos afrontamiento positivo después de visualizar un acontecimiento frustrante (p.ej., otro conductor se cuele en el espacio de aparcamiento por el que ha estado esperando); (4) comportamientos más arriesgados y agresivos reflejados en los diarios de conducción y en las evaluaciones a los tres meses; (5) más de tres consecuencias relacionadas con colisiones (p.ej., infracciones mientras conduce, pérdidas de concentración mientras conduce y huidas del lugar del incidente), y (6) una mayor irritabilidad general, mayor supresión y expresión negativas de la ira hacia el exterior y un menor control en la expresión de la ira. Los resultados muestran que los conductores encolerizados eran conductores más irritados, arriesgados y agresivos y apoyan las predicciones que se derivan del modelo estado-rasgo de la ira.