

Resultados a largo plazo entre tres tratamientos psicológicos para adolescentes con fobia social generalizada (II): significación clínica y tamaño del efecto (pp. 371-385)

Luis-Joaquín García-López¹, José Olivares¹, Samuel M. Turner², Deborah C. Beidel², Anne M. Albano³ y Julio Sánchez-Meca¹

¹*University of Murcia (Spain);* ²*University of Maryland (USA),* ³*NYU School of Medicine (USA)*

El propósito de este estudio es examinar la significación clínica y los tamaños del efecto de tres tratamientos multicomponentes para la fobia social en una población adolescente. Cincuenta y nueve adolescentes que satisfacían los criterios del DSM-IV (APA, 1994) para la fobia social generalizada se asignaron a tres tratamientos experimentales (N=44) o a una condición control (N=15). Se realizaron evaluaciones antes y después del tratamiento y en un seguimiento de 12 meses. Las medidas de evaluación incluyeron un amplio rango de escalas para evaluar la falta de adaptación, las habilidades sociales, hablar en público, la autoestima así como síntomas conductuales y cognitivos de la ansiedad social. Los resultados a corto y largo plazo apoyan la eficacia de los tratamientos en contraste con la condición control, según tamaños del efecto obtenidos altos y muy altos. Además, los resultados relativos a la significación clínica mostraban también cambios significativos en contraste con la condición control.