

Adicción a la pornografía en Internet: análisis de un caso clínico (pp. 161-180)

Federico Hervías Ortega, Cristina Romero López-Alberca y Esperanza Marchena Consejero
Universidad de Cádiz (España)

Las adicciones comportamentales se presentan como una forma de desarrollar conductas inadecuadas con relación a fenómenos que por sí solos no tienen por qué asociarse con estados patológicos. A pesar de no ser contempladas en los manuales diagnósticos más utilizados entre los profesionales de la salud, su incidencia en la población es cada vez más notable, adoptando formas diversas gracias al desarrollo de las nuevas tecnologías. La adicción al sexo puede manifestarse de diferentes maneras, teniendo mayor incidencia en población masculina. Este trabajo aborda la descripción, análisis funcional e intervención de un caso de adicción a pornografía por Internet atendido desde un servicio universitario de psicología, habituado a asistir problemáticas propias de la población juvenil. A través de una intervención cognitivo conductual, se describen las estrategias utilizadas, la eficacia terapéutica, posibles implicaciones de las adicciones comportamentales en la población universitaria y su repercusión en el desarrollo personal y académico de los estudiantes.