

Tratamiento cognitivo-conductual del trastorno de ansiedad social: teoría y práctica
(pp. 563-581)

Jane Luterek, Winnie Eng y Richard G. Heimberg
Adult Anxiety Clinic of Temple University, Philadelphia (USA)

Conforme han progresado las formulaciones teóricas del trastorno de ansiedad ha ido surgiendo la terapia cognitivo conductual (TCC) en primera línea de la literatura empírica. En el presente artículo, se describe brevemente nuestro modelo cognitivo conductual sobre el trastorno de ansiedad social, los componentes específicos de la TCC así como las pruebas de su eficacia y los factores que influyen en los resultados del tratamiento. Además, incluimos la presentación de un caso utilizando el enfoque cognitivo conductual de Heimberg *et al.* (Heimberg y Becker, 2002; Hope, Heimberg, Juster y Turk, 2000) para el tratamiento del trastorno de ansiedad social.