

Tratamiento de la imagen corporal en los trastornos alimentarios mediante tratamiento cognitivo-comportamental apoyado con realidad virtual: resultados al año de seguimiento (pp. 519-537)

Conxa Perpiñá¹, José H. Marco², Cristina Botella² y Rosa Baños¹

¹*Universidad de Valencia;* ²*Universitat Jaume I (UJI) de Castellón (España)*

En un estudio anterior se comprobó la mayor eficacia de un tratamiento cognitivo-comportamental apoyado con Realidad Virtual para las alteraciones de la imagen corporal en pacientes con trastornos alimentarios. El objetivo del presente trabajo fue presentar los datos de seguimiento al año. Se obtuvieron medidas de imagen corporal, de psicopatología alimentaria y secundaria, en el pre-, post- tratamiento, y a los 6 y 12 meses de seguimiento. Los resultados obtenidos en el postratamiento no sólo se habían mantenido, sino que en algunas de las medidas utilizadas esta mejoría siguió progresando a lo largo del seguimiento. La aplicación combinada del tratamiento cognitivo-comportamental más Realidad Virtual potenció los resultados del tratamiento estándar de imagen corporal, y esta mejoría siguió progresando al año de seguimiento. La mejoría no sólo se limitó a lo que era el objetivo directo de la intervención (las alteraciones de la imagen corporal), sino que también mejoró la psicopatología alimentaria y psicopatología general, pese a que no fueron objetivos específicos de la intervención.