

**Propiedades psicométricas de la versión española de la “Escala de estrés percibido”  
(EEP) (pp. 457-477)**

Humberto M. Trujillo y Joaquín M. González-Cabrera  
*Universidad de Granada (España)*

El objetivo de este trabajo fue el estudio de las propiedades psicométricas de la versión en español de la Escala de Estrés Percibido (EEP), construida en su versión original por Cohen, Kamarck y Mermelstein (Perceived Stress Scale, PSS). La EEP evalúa la percepción de control que tienen las personas sobre las demandas del entorno. En un primer estudio, tras analizar las propiedades psicométricas de los ítems y de la escala en su conjunto, se investiga la equivalencia de la versión traducida de la EEP en tres muestras españolas procedentes de distintos contextos: estudiantes y licenciados universitarios (N=2403), miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad (N=204) y militares profesionales (N=129). Con un segundo estudio se investiga la validez convergente de la EEP en una muestra de militares destinados en la ciudad de Mostar (Bosnia í Herzegovina). Para ello, se evalúa el grado de asociación entre el constructo estrés percibido y los constructos de apoyo social percibido, autoeficacia y salud general. Los resultados indicaron que la EEP puede ser utilizada con las suficientes garantías psicométricas en muestras españolas.