

¿Qué tratamientos son eficaces para tratar la depresión: psicológicos, médicos o combinados? (pp. 561-591)

Fernando L. Vázquez¹, Ricardo F. Muñoz² y Elisardo Becoña¹

¹*Universidad de Santiago de Compostela (España);* ²*University of California at San Francisco (USA)*

La depresión es un trastorno en el que los más básicos impulsos y deseos están alterados, llegando, en muchos casos, a estar amenazada la vida misma. El sujeto está siempre triste, el hambre desaparece o es excesiva, el sueño está gravemente perturbado, el apetito sexual desaparece, el deseo de vivir puede ser reemplazado por la urgencia de morir, etc. Aunque muchos de los misterios del trastorno de la depresión han provocado investigaciones científicas y existe poca controversia acerca de ellos, otras cuestiones más básicas de la depresión permanecen sin contestar. Una de ellas es, ¿cuáles son los tratamientos más eficaces para la depresión: biológicos o psicológicos? La respuesta a esta pregunta es compleja, pero con la cantidad enorme de investigación generada desde los años 60, el campo se está acercando a una comprensión más armoniosa de su tratamiento. En esta revisión se concluye que ambos tipos de tratamiento son eficaces, solos o combinados, aunque ambas clases de intervenciones tienen sus limitaciones.