

La eficacia de las intervenciones psicológicas en la reducción de síntomas depresivos en cuidadores de personas con demencia: una revisión (pp. 573-593)

Fernando L. Vázquez y Patricia Otero

Universidad de Santiago de Compostela (España)

En este trabajo se revisó la eficacia de las intervenciones psicológicas para reducir la sintomatología depresiva en cuidadores informales de pacientes con demencia, con al menos dos momentos de medida y que miden la sintomatología depresiva en términos cuantitativos mediante la utilización de instrumentos estandarizados. Estos criterios los reunieron 26 estudios descritos en artículos originales, metaanálisis y revisiones que se encontraron en las bases de datos Current Contents, ERIC, Medline y PsycInfo. El contenido y desarrollo de los programas de intervención de los distintos estudios varió ampliamente y no siempre estaba bien definido. La mayoría de los participantes eran mujeres. La mayoría de las intervenciones, en especial las de corte psicoterapéutico, fueron útiles para reducir la sintomatología depresiva de los cuidadores, si bien sus efectos fueron moderados y presentaron limitaciones. Se deberían desarrollar nuevas intervenciones que presten una especial atención al marco teórico en el que se basan y tengan una adecuada validez interna, esto es, un diseño que permita contrastar las hipótesis sobre los mecanismos implicados en la mejora de la sintomatología depresiva.