

**Uso de programas computerizados en el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria** (pp. 539-549)

Joana Alenyà Mateu<sup>1</sup> y Ulrike Schmidt<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Maudsley Hospital, Londres;* <sup>2</sup>*Institute of Psychiatry, Londres (Reino Unido)*

Las nuevas tecnologías se han desarrollado enormemente a lo largo de los últimos años y junto con ellas también se han ampliado los ámbitos en que éstas pueden ser útiles, como es el caso de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). En el Departamento de Trastornos de la Conducta Alimentaria del South London and Maudsley Hospital, siempre interesado en el desarrollo de nuevas intervenciones, se han realizado estudios piloto centrados en el uso de un programa computerizado, basado en técnicas cognitivo conductuales, para el tratamiento de los TCA; así como también se ha llevado a cabo una investigación preliminar en la prevención de recaídas en pacientes bulímicos a través del envío de mensajes de texto a móviles. Estos estudios, junto con muchos otros, son una clara representación del interés que está despertando el uso de estas tecnologías en el ámbito terapéutico; así como también representan un primer paso en el estudio de su eficacia terapéutica.