

Estrés y psicopatología en mujeres inmigrantes: repercusiones sobre la calidad de vida
(pp. 595-607)

Natalia Hidalgo Ruzzante^{1,2}, María Isabel Peralta Ramírez², Humbelina Robles Ortega²,
Raquel Vilar-Lopez² y Miguel Pérez-García²

¹*Escuela Andaluza de Salud Pública;* ²*Universidad de Granada (España)*

En España se está produciendo una feminización de la inmigración sometida a altos niveles de estrés. Nuestro objetivo fue estudiar el efecto del hecho migratorio sobre el estrés y la psicopatología, y su repercusión en calidad de vida. La muestra está compuesta por mujeres inmigrantes y no inmigrantes sometidas a altos niveles de estrés global. Se encontraron diferencias significativas en intensidad del estrés, estrés relacionado con las finanzas y depresión, siendo el deterioro mayor en las mujeres inmigrantes. En relación a la calidad de vida, la intensidad del estrés resultó ser predictora del grado de interferencia de la salud física y el dolor corporal en las actividades cotidianas. El estrés asociado a las finanzas fue predictor de la salud mental general. Estos datos pueden ser explicados por el hecho migratorio, debido a las dificultades económicas, sociales y de adaptación así como la triple discriminación que sufre la mujer inmigrante.