

Programa para la mejoría de la atención en personas mayores (pp. 179-186)
José I. Navarro Guzmán, Concepción Alcalde Cuevas, Esperanza Marchena Consejero
y Manuel Aguilar Villagrán
Universidad de Cádiz (España)

Los procesos atencionales parecen ser uno de los mecanismos cognitivos particularmente susceptibles de deterioro durante la fase vital del envejecimiento. A través de esta investigación hemos querido conjugar el desarrollo de un programa informático multimedia, con la puesta en práctica de un plan de entrenamiento en funciones cognitivas atencionales, usando estrategias de Enseñanza Asistida por Ordenador (EAO). Un total de 30 hombres y mujeres, cuyas edades oscilan entre los 57 y los 80 años, fueron sometidos durante diez sesiones al programa informático multimedia interactivo "*Cómo mejorar tus habilidades mentales*". Cada sesión tenía una duración aproximada de 40 minutos, durante los que se registraba su ejecución en tres tareas informatizadas. Se establecen las curvas de aprendizaje para cada una de las tareas, y se comparan los resultados obtenidos por el conjunto del grupo sesión a sesión a lo largo del tratamiento, siendo el ANOVA (nivel de confianza $p < 0,05$) entre sesiones estadísticamente significativo.