

Resultados a largo plazo entre tres tratamientos psicológicos para adolescentes con fobia social generalizada (I): significación estadística (pp. 147-164)

José Olivares¹, Luis-Joaquín García-López¹, Deborah C. Beidel², Samuel M. Turner²,
Anne M. Albano³ y María-Dolores Hidalgo¹

¹*University of Murcia (Spain);* ²*University of Maryland (USA);* ³*NYU School of Medicine (USA)*

El propósito de este estudio es examinar los efectos de varios tratamientos psicológicos para la fobia social durante la adolescencia. La muestra consistió en 59 adolescentes que satisfacían el criterio del DSM-IV (Asociación Psiquiátrica Americana, 1994) para la fobia social generalizada. Se asignaron los sujetos a uno de tres tratamientos experimentales (N=44) o una condición control (N=15), llevándose a cabo el tratamiento en la universidad. Se realizaron evaluaciones en el pretratamiento, postratamiento y en un seguimiento de 1 año. Se llevaron a cabo análisis entre grupos e intragrupo. Los resultados a corto y largo plazo mostraron que los tratamientos activos eran superiores al grupo control en el tratamiento de los adolescentes con fobia social generalizada. Específicamente, los tratamientos experimentales producían una mejora significativa de la autoestima y las habilidades sociales así como una disminución de los síntomas de ansiedad social y su interferencia con la vida familiar, social y académica. Finalmente, se plantean algunos temas que pueden contribuir a la investigación futura.