

Diferencias de sexo en el autoconcepto físico durante el ciclo vital (pp. 365-380)

Igor Esnaola Etxaniz

Universidad del País Vasco (España)

El objetivo de esta investigación es analizar las posibles diferencias en función del sexo en el autoconcepto físico durante el ciclo vital. La muestra está compuesta por 1259 sujetos: 627 adolescentes (12-18 años), 272 jóvenes (19-30 años), 248 adultos (31-49 años) y 112 adultos mayores de 55 años del País Vasco. El diseño de investigación es transversal y los resultados indican que existen diferencias estadísticamente significativas a favor de los varones en la adolescencia en las escalas de Habilidad física, Condición física, Atractivo, Fuerza, Autoconcepto físico general y Autoconcepto general; en la Habilidad física, Condición física, Atractivo, Fuerza, y Autoconcepto físico general en la juventud; y en la Habilidad física, Condición física, Fuerza y Autoconcepto físico general en la edad adulta. Es decir, los varones se perciben mejor que las mujeres en todas las escalas señaladas. Sin embargo, el análisis de los tamaños del efecto y la selección de casos parece indicar que la práctica de actividad físico-deportiva podría ser la causa de las diferencias entre hombres y mujeres y no la variable sexo.