

**Un tratamiento autoadministrado vía Internet para el miedo a hablar en público: un estudio de caso único** (pp. 323-340)

M<sup>a</sup> José Gallego<sup>1</sup>, Cristina Botella<sup>2,5</sup>, Azucena García-Palacios<sup>2,5</sup>, Rosa M<sup>a</sup> Baños<sup>3,5</sup>  
y Verónica Guillén<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Amsterdam (Holanda); <sup>2</sup>Universitat Jaume I (España); <sup>3</sup>Universidad de Valencia (España); <sup>4</sup>Centro Clínico Previ; <sup>5</sup>Instituto de Salud Carlos III (España)

En este trabajo presentamos la aplicación de un tratamiento autoadministrado vía Internet para el miedo a hablar en público [MHP] en un estudio de caso único con fobia social. La paciente es una mujer de 21 años con un diagnóstico de fobia social generalizada según los criterios del DSM-IV-TR (APA, 2000). El protocolo de evaluación, el procedimiento y el tratamiento cognitivo-conductual se describen en este trabajo. Las medidas utilizadas se han clasificado en: conductas objetivo, medidas de fobia social, test de evitación conductual, medidas de ansiedad y depresión, y funcionamiento global. También fueron evaluadas las expectativas de cambio y la satisfacción con el tratamiento. Los resultados mostraron una reducción importante en todas las medidas clínicas relevantes después del tratamiento. Además, la paciente se mostró satisfecha y confiada en el tratamiento. Finalmente, en los seguimientos a los 3, 6 y 12 meses se vio que los logros terapéuticos se mantuvieron a largo plazo.