

**Análisis de la eficacia de dos modalidades de tratamiento cognitivo-conductual grupal para el juego patológico** (pp. 495-510)

Susana Jiménez Murcia<sup>1</sup>, Eva Álvarez Moya<sup>1</sup>, Roser Granero Pérez<sup>2</sup>, Maria Neus Aymamí<sup>1</sup>,  
Mónica Gómez Peña<sup>1</sup>, Nuria Jaurrieta<sup>1</sup>, Bibiana Sans<sup>1</sup>, Jaime Rodríguez Martí<sup>1</sup>  
y Julio Vallejo Ruiloba<sup>1</sup>

<sup>1</sup>*Hospital Universitario de Bellvitge (HUB), Barcelona;* <sup>2</sup>*Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) (España)*

El presente estudio se ha dirigido a analizar la eficacia y la eficiencia de dos programas de tratamiento grupal cognitivo-conductual, así como determinar los factores predictores de respuesta al tratamiento, en una muestra de jugadores patológicos. Para ello, se incluyeron 194 sujetos que acudieron al Hospital Universitario de Bellvitge (HUB) solicitando tratamiento por su problema. Los resultados evidenciaron que el tratamiento cognitivo-conductual grupal mostraba ser eficaz en la mayoría de pacientes, siendo la tasa de abandonos para la muestra total del 33,0% y la de recaídas del 24,5%. Se observaron, asimismo, cambios significativos entre el pre y el post-test en las medidas de psicopatología y gravedad de la conducta de juego. Se evidenció que el riesgo de abandono y recaída decrecía significativamente tras la quinta sesión de terapia. Finalmente, se identificaron como factores de pobre respuesta al tratamiento la gravedad del problema de juego, la elevada impulsividad y búsqueda de sensaciones, así como la gravedad de la psicopatología asociada. Sin embargo, la persistencia como rasgo de temperamento pareció actuar como factor protector de recaída.