

Trastornos de la personalidad y respuesta al tratamiento psicológico en un caso de trastorno obsesivo-compulsivo grave (pp. 609-627)

Pedro J. Moreno Gil, Xavier Méndez Carrillo y M^a Encarnación López Navarro
Universidad de Murcia (España)

Se presenta un caso de trastorno obsesivo-compulsivo grave complicado con abuso de alcohol y con trastornos narcisista y paranoide de la personalidad. La evaluación incluyó la escala Obsesivo-Compulsiva de Yale-Brown, el Inventario Multiaxial Clínico de Millon (segunda edición) y el Examen Internacional de los Trastornos de la Personalidad. El tratamiento psicológico se basó en los modelos de la terapia cognitivo-conductual y la terapia familiar estratégica. El tratamiento psicológico duró cuatro años y se administró adaptado al paciente. Debido a la falta de colaboración del paciente, la abstinencia etílica y los síntomas obsesivo-compulsivos se trataron inicialmente por medio de intervenciones paradójicas y otras técnicas estratégicas. Tras lograr la colaboración del paciente, empleamos exposición con prevención de respuesta para manejar los síntomas obsesivo-compulsivos. Los síntomas del Eje I se redujeron de modo clínicamente significativo. Los síntomas narcisistas y paranoides se trataron a partir del modelo de la terapia cognitiva (Beck y Freeman, 1995) pero el cambio clínico fue pequeño. Se discuten las relaciones entre el trastorno narcisista de la personalidad, el trastorno paranoide de la personalidad, el trastorno obsesivo-compulsivo y su influencia en la respuesta al tratamiento psicológico.