

**El tratamiento de la fobia social en niños y adolescentes: una revisión meta-analítica**

(pp. 599-622)

José Olivares Rodríguez<sup>1</sup>, Ana Isabel Rosa Alcázar<sup>1</sup>, Vicente E. Caballo<sup>2</sup>, Luis Joaquín García-López<sup>1</sup>, Mireia Orgilés Amorós<sup>1</sup> y Cristina López-Gollonet<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Murcia; <sup>2</sup>Universidad de Granada; <sup>3</sup>Universidad “Miguel Hernández” de Elche (España)

Se presentan los resultados de un estudio meta-analítico sobre la eficacia de los tratamientos psicológicos y farmacológicos de la fobia social en niños y adolescentes. Se localizaron 13 investigaciones que dieron lugar a 26 estudios independientes, 20 grupos de tratamiento y 6 grupos de control. Participaron en el meta-análisis 430 niños de aproximadamente 14 años de edad media, con predominio del género femenino (66,6%). La eficacia de los tratamientos fue alta tanto en el postest ( $d_+ = 1,52$ ), como en el seguimiento ( $d_+ = 1,68$ ), consiguiendo los mayores logros terapéuticos el paquete de intervención IAFS ( $d_+ = 1,90$ ). Se alcanzan los mejores resultados cuando las sesiones de tratamiento están distribuidas con intervenciones grupales e individuales, se llevan a cabo en los centros educativos por terapeutas de alta experiencia y en los niños de mayor edad y de género femenino. Finalmente, se discuten los resultados y se proponen indicaciones de cara a la investigación futura