

Aplicación de la versión española de la Terapia para la Eficacia Social en Adolescentes (SET-A_{sv}) al tratamiento de un adolescente con fobia social generalizada (pp. 409-419)

José Olivares y Luis J. García López
Universidad de Murcia (España)

El propósito de este trabajo es presentar datos relativos a la eficacia de la aplicación de un tratamiento conductual a un sujeto adolescente con fobia social generalizada, diseñado inicialmente para ser aplicado en grupo. El tratamiento consta de 29 sesiones: una sesión en grupo (fase educativa), 12 en las que se entrenó al sujeto en habilidades sociales en grupo y 16 individuales, en las que se aplicó exposición en vivo. La evaluación se llevó a cabo en tres momentos temporales: pretest, postest y en un seguimiento a los 12 meses. Los resultados muestran una reducción significativa de las respuestas de ansiedad social tras la intervención así como un mantenimiento de estos efectos en el seguimiento a largo plazo.