

Una propuesta de evaluación paso a paso en la terapia breve centrada en soluciones
(pp. 533-547)

Jacobo Reyes

Universidad de Jaén (España)

Este artículo presenta una propuesta de evaluación basada en la entrevista a partir del modelo de Terapia breve centrada en soluciones. Presenta dos apartados fundamentales: en el primero se presenta la entrevista que se estructura en 5 pasos: 1. conocer al cliente y determinar sus necesidades de intervención; 2. determinar en qué consiste el problema en el que se desarrollan las necesidades detectadas; 3. especificar el contexto en el que se presenta el problema; 4. detectar las soluciones que previamente ha intentado el cliente; 5. desarrollar nuevas propuestas de solución adoptadas durante la intervención, y 6. generar una predisposición al cambio. En el segundo apartado del artículo se ilustran los pasos citados con un ejemplo en el que se van ilustrando de manera práctica los diferentes pasos así como las estrategias que pueden ayudarnos para su utilización.