

Intervención cognitivo-conductual en imagen corporal (pp. 551-576)

David Sánchez-Carracedo, Marisol Mora, Gemma López, Helena Marroquín, Isabel Ridaura
y Rosa M. Raich

Universidad Autónoma de Barcelona (España)

En este artículo se presenta una revisión de las intervenciones sobre el trastorno de la Imagen Corporal y, a continuación, la aplicación de la terapia cognitivo-conductual en una muestra de estudiantes de la UAB. La evaluación inicial, final y durante el seguimiento con el Cuestionario de la figura corporal” (Cooper et al, 1987), la “Entrevista para el trastorno dismórfico corporal” (Rosen y Reiter, 1995), la “Entrevista para los trastornos de la conducta alimentaria” (Fairburn y Wilson, 1993), la “Escala de autoestima de Rosenberg” (Rosenberg, 1979), el “Inventario breve de síntomas” (Degoratis y Spencer, 1982) y el “Inventario de depresión de Beck” (Beck, Ward, Mendelson, Mock y Erbaugh., 1961) muestran la eficacia del tratamiento.