

Terapia cognitivo conductual afectiva: un nuevo tratamiento para la somatización

(pp. 549-566)

Lesley A. Allen¹ y Robert L. Woolfolk²

¹University of Medicine and Dentistry of New Jersey–Robert Wood Johnson Medical School;

²Rutgers University (USA)

La terapia conductual cognitivo-afectiva (TCCA) es una intervención cognitivo conductual centrada en las emociones y diseñada para pacientes con síndromes de somatización y somáticos relacionados. Los componentes de la TCCA son el entrenamiento en relajación, el control de la conducta, la reestructuración cognitiva, la identificación y la regulación de las emociones y el entrenamiento en habilidades interpersonales. Debido a que algunos síndromes de somatización suelen acompañarse de deterioros funcionalmente significativos y de un tratamiento médico intenso, el énfasis de la TCCA se pone en los comportamientos, sentimientos y pensamientos relacionados con la enfermedad. Los autores presentan un modelo biopsicosocial de somatización y una explicación clara de cómo emplear la TCCA con la somatización. Se describen también la relación terapeuta-paciente y las técnicas terapéuticas de la TCCA.