

El reto de las nuevas adicciones: objetivos terapéuticos y vías de intervención

(pp. 511-525)

Enrique Echeburúa¹, Paz de Corral¹ y Pedro J. Amor²

¹*Universidad del País Vasco, San Sebastián;* ²*UNED (España)*

En este artículo se señalan los principales retos de futuro en el tratamiento de las adicciones sin drogas. Es urgente el desarrollo de estrategias de motivación para el tratamiento. Excepto en el caso del juego patológico, el objetivo terapéutico es el control responsable de la conducta adictiva. La terapia de elección parece ser el control de estímulos y la exposición, seguida por una intervención cognitivo-conductual en prevención de recaídas. Se comentan las implicaciones de esta revisión para la práctica clínica y para las investigaciones futuras en este campo.