

Albert Ellis (1913-2007): pionero de los modelos mediacionales de intervención
(pp. 341-348)

Andrés M. Pérez-Acosta¹, Aydée Rodríguez Sánchez² y María Claudia Vargas³

¹*Universidad del Rosario (Colombia);* ²*Universidad Nacional de Tucumán (Argentina);*

³*Universidad de Boyacá (Tunja, Colombia)*

El pasado 24 de julio de 2007 falleció uno de los gigantes de la psicología clínica: el Dr. Albert Ellis. Sus fructíferos 93 años lo llevaron a convertirse en una de las figuras más importantes de la psicología contemporánea, al punto que alguna vez fue declarado por sus colegas como más influyente que Sigmund Freud. En este artículo recogemos algunos datos biográficos del Dr. Ellis y le hacemos un homenaje académico recordando los fundamentos de su principal contribución: la terapia racional emotivo-conductual (TREC). Incluimos su teoría de la perturbación emocional, un recuento de las principales creencias irracionales, su modelo de intervención denominado A-B-C-D-E y una comparación con la terapia cognitiva.