

Programa de prevención y detección precoz de los trastornos de la conducta alimentaria: una experiencia en España (pp. 605-635)

Verania Andres¹, Aranzazu Cariñanos², Lourdes Díaz-Merino³, Raquel Martín⁴, M^a Victoria Martos⁵, M^a José Vázquez⁶ y Berta Villanueva⁷

¹*Centro de Psicología Bertrand Russell de Madrid,* ²*Concejalía de la Mujer (Ayuntamiento de Velilla de San Antonio de Madrid),* ³*Centro CEICCO Psicólogos,* ⁴*Consulta de Psicología Privada,* ⁵*Medicentro,* ⁶*Centro de Psicología Nahar,* ⁷*Centro de Atención Psicológica EBER (España)*

Se presenta un resumen del Programa de Prevención y Detección Precoz de los Trastornos de la conducta alimentaria (Anorexia y Bulimia), llevado a cabo en Madrid durante seis años, con niños de 12 a 14 años. Se llevaron a cabo entrevistas de detección del riesgo (utilizando la ENDEFA 1) y se trabajó con los padres de los niños en riesgo. Se realizaron cursos de prevención para los profesores y para los médicos de la zona. Se incluyeron a los chavales en riesgo en unos talleres para la prevención del mismo. Con este fin, no sólo se evaluaron los factores relacionados con la comida (miedo a engordar, insatisfacción corporal, etc.) sino también otros factores cognitivos, emocionales y conductuales de riesgo implicados en estos trastornos (perfeccionismo, baja autoestima, autocrítica, relaciones sociales con su grupo de iguales, etc.). Asimismo, se evaluaron factores familiares y sociales de riesgo. Se comentan brevemente los resultados obtenidos que demuestran la eficacia del programa para disminuir el riesgo.