

Significación clínica de los resultados del tratamiento conductual y cognitivo conductual de la fobia social (pp. 643-678)

Arturo Bados, Eugeni Garcia-Grau y Adela Fusté
Universidad de Barcelona (España)

La significación clínica es un tema fundamental para valorar la eficacia de una intervención, pero sólo el 48% de los estudios sobre tratamiento de la fobia social presentan datos al respecto. Además, los criterios de mejora y recuperación empleados son muy heterogéneos y en muchos artículos se omite información importante, lo que hace difícil extraer conclusiones. De todos modos, la revisión que hemos realizado permite presentar algunos resultados de modo tentativo. Con terapia conductual y cognitivo-conductual, el 64% y 55% respectivamente de los pacientes que acaban el tratamiento mejoran bastante o mucho y ambas terapias son significativamente superiores al placebo. Por otra parte, tras recibir terapia conductual y cognitivo-conductual, el 59% y el 35% respectivamente de los pacientes tratados pueden considerarse moderadamente o muy recuperados y la terapia conductual resulta significativamente superior a la cognitivo-conductual. En ambos casos los resultados son menos positivos si se considera a todos los pacientes que iniciaron el tratamiento. Es necesario consensuar criterios de mejora y recuperación, validarlos y exigir que los estudios presenten sistemáticamente datos de significación clínica.