

El papel mediador de la gestión de las metas vitales entre el optimismo y el bienestar en mujeres con fibromialgia (pp. 295-309)

Marta Pérez-González¹, Carmen Ramírez-Maestre^{1,2}, Elena Rocío Serrano-Ibáñez^{1,2,3}, Alicia Eva López-Martínez^{1,2}, Gema Teresa Ruiz-Párraga^{1,2} y Rosa Esteve^{1,2}

¹Universidad de Málaga; ²Instituto de Investigación Biomédica de Málaga; ³Universidad Isabel I (España)

El optimismo disposicional se ha mostrado como una variable predictora del bienestar de los individuos que padecen dolor crónico. Este estudio tiene como objetivo analizar el papel mediador de la tenacidad y la flexibilidad, como estrategias de regulación de metas, entre el optimismo disposicional y la adaptación en una muestra de 99 mujeres con fibromialgia. Los análisis de regresión señalan al optimismo y la tenacidad como las únicas variables que se asocian con el propósito vital y el bienestar, teniendo la intensidad de dolor un efecto sobre el afecto positivo. La interacción entre la tenacidad y la flexibilidad surge como variable predictora del bienestar y mediadora en la relación del optimismo con el propósito vital, afecto positivo y el bienestar psicológico de las mujeres. La interacción entre la persecución tenaz de las metas y el ajuste flexible de las mismas es una estrategia eficaz que media entre el optimismo y el bienestar de las mujeres con fibromialgia.